

KOSTENLOSER ONLINE-WORKSHOP

# ENTSPANNUNGSTECHNIKEN FÜR INNERE BALANCE

FOKUS IN UNSERE GEDANKEN BRINGEN  
IN STRESSSITUATIONEN DEN ÜBERBLICK BEHALTEN  
KONSTRUKTIV UND ZIELGERICHTET HANDELN

DIENSTAG, 26.11.2024

16:30-19:00 UHR

ONLINE - ZOOM



ANMELDUNG KOSTENLOS ÜBER DEN "EHRENAMT" REITER AUF UNSERER HOMEPAGE!

