

**„Gesundes Dorf“ Weppersdorf**  
**Protokoll der 1. Arbeitskreissitzung**

<b>Datum:</b>	18.11.2022
<b>Ort:</b>	Alte Schule Weppersdorf
<b>Uhrzeit:</b>	19 bis 21 Uhr
<b>Schriftführer*in:</b>	Alexandra Gager

**Teilnehmer\*innen:**

**Jasmin Wilfinger, Vera Fischer, Alexandra Gager, Marianne Kowaschitz, Claudia Supper, Anna Schuhmann, Wolfgang Riepl, Carola Klee-Kämpfer, Marion Scheiber, Karin Parapatits, Birgit Wurm, Heidemarie Degendorfer, Nina Pinie**

**Tagesordnung:**

1. Begrüßung
2. Organisation Arbeitskreis
3. Zusammenfassung der Ergebnisse des Startworkshops
4. Erstellen eines Maßnahmenplanes
5. Allfälliges
6. Terminvereinbarung

**1. Begrüßung**

Birgit Brunner, die Regionalmanagerin, begrüßt alle anwesenden Personen und bedankt sich für das zahlreiche Erscheinen.

**2. Organisation Arbeitskreis**

Jasmin Wilfinger wurde einstimmig zur Arbeitskreisleiterin gewählt.  
Vera Fischer wurde einstimmig zur Stellvertretenden Arbeitskreisleiterin gewählt und Alexandra Gager wurde einstimmig zur Schriftführerin gewählt.

**3. Zusammenfassung der Ergebnisse des Startworkshops**

Am 2.9. 2022 fand der Startworkshop des Gesunden Dorfes in der Alten Schule statt. Es waren 28 Personen aus allen 3 Ortsteilen anwesend.

Hier wurde mit einem Punktesystem das Augenmerk auf die Themen:

- Psyche und Mentale Gesundheit
- Medizinische Versorgung
- Bewegung und Sport

gelegt. Die Themen werden in Zukunft in diversen Projekten umgesetzt.

#### 4. Erstellen eines Maßnahmenplanes

Jasmin Wilfinger wünscht Vortrag zum Thema „Corona und seine Folgen“, denn es fehlen die sozialen Kontakte. Nina Piniel wirft ein, dass man den Vortrag auf „Umgang mit Krisen“ – sei es Klima, Kinder, Inflation, Storm – ändern soll. Sie kennt eine gute Achtsamkeitstrainerin aus Landsee. Nina selbst bietet Vorträge zur persönlichen Entwicklung an. Heidi Degendorfer kennt eine Achtsamkeitstrainerin aus Loipersbach. Alexandra Gager informiert, dass es ein Jahresbudget von € 10.000 für das Projekt „Gesundes Dorf“ für das Jahr 2023 geben wird, sollte der Gemeinderat bei der nächsten Sitzung dafür stimmen. Sie einigen sich darauf, dass Nina Piniel bei Ingrid Pesendorfer aus Landsee ein Angebot einholen wird.

Karin Parapatits wünscht sich die Teilnahme an der Mobilitätswoche. Heidi Degendorfer regt an den Radweg von Weppersdorf nach Kobersdorf ausbauen zu lassen. Alexandra Gager wird dies an den Bürgermeister weiterleiten.

Heidi Degendorfer regt an einen Veranstaltungsplan für das Jahr 2023 zu erstellen.

Birgit Brunner hilft am Flipchart mit einer Zeitleiste mit.

Es soll im Jänner mit Bewegung und Sport gestartet werden. Eine gemeinsame Walkingrunde unter dem Namen „Walk & Talk (Dog)“ wird ins Leben gerufen. Dazu folgen gesonderte Informationen an die Bevölkerung.

Unter dem Punkt Medizinische Vorsorge kann sich Heidi Degendorfer gut vorstellen Vorträge zum Thema „Gesunder Darm“ abzuhalten.

Zum Punkt „Mentale Gesundheit“ soll es ein Kabarett oder einen Vortrag mit einem Workshop geben.

Im Anschluss wurde die Idee geboren einen „Genuss- und Gesundheitstag“ im Frühling anzubieten. Hier können diverse Hersteller (z.B. Julian – Gemüse, Marion – Kaffee, Gregor – Honig, Ben – Wachteleier, usw.) ausstellen und alle Gesundheitsanbieter (z.B. Wolfi – Physio, Emma – Massage, Marion – Gymnastik, Pensionisten – Line Dance usw.) ihre Angebote vorführen. Es wurde der 25.3. als Termin vorgesehen, Ort ist noch nicht bekannt (eventuell am Festplatz, sollte es wetterbedingt schon möglich sein oder in der alten Schule)

#### 5. Allfälliges

Die Schriftführerin Alexandra Gager wird eine Presseaussendung zur Gründung des Arbeitskreises an die Presse ausschicken. Des Weiteren wird sie einen Infozettel unter dem Namen „Gesunde Nachrichten“ aufbereiten und alle Infos bezüglich „Gesundes Dorf“, mit Fragebogen wer Aussteller am Genuss- und Gesundheitstag sein möchte, anführen. Dieser soll bei den nächsten Gemeindenachrichten vor Weihnachten von der Gemeinde ausgegeben werden.

Nächster Arbeitskreistermin: 10.3.2023, 19 Uhr, Ort wird noch bekannt gegeben  
Die Sitzung wurde um 21 Uhr geschlossen.

