



lädt herzlichst zum Vortrag

Gesunder Schlaf

mit Dr. Heidemarie Degendorfer-Reiter

Am 3. Okt., Festsaal 18er-Haus Tschurndorf, 19.00 Uhr

Immer wenn es Nacht wird! Eine unendliche Geschichte. Jungbrunnen oder Sargnagel? Sie haben es schon erraten? Ja genau, es geht um das Thema Schlaf! Wir reden über Schlaftypen, die Chronobiologie und einiges mehr. Über Ursachen und Folgen von Schlafstörungen, bis hin zu dem, was hilft, damit der Schlaf Jungbrunnen bleibt. **Herzliche Einladung zu einem gemeinsamen Streifzug durch das Wissen um gesunden Schlaf.**

Wir bitten um **Anmeldung** zur Planung des Imbissbedarfs bei der Gemeinde
post@weppersdorf.bgld.gv.at
Tel.: +43 (0)2618 2281 Mo-Fr, 8-12 Uhr



Österreichische
Gesundheitskasse

